



# SPARK CLUB

✦ LE FITNESS QUI  
S'ADAPTE À VOUS,  
PAS L'INVERSE. ✦

UNE NOUVELLE FAÇON DE FAIRE DU SPORT

◆  
**CHEZ SPARK CLUB,  
NOUS AVONS REPENSÉ  
L'ENTRAÎNEMENT POUR  
QU'IL S'INTÈGRE NATURELLEMENT  
DANS VOTRE QUOTIDIEN.**

**Notre vision ? Supprimer les trois plus grands freins au sport.**

**La distance**

Un studio ouvert 24h/24, accessible à tout moment.

**Le confort** - Un espace élégant, conçu pour une expérience fluide et immersive.

**L'efficacité** - Une méthode puissante qui maximise chaque mouvement.

◆  
**FAIRE DU SPORT DANS  
UN SAUNA INFRAROUGE :  
UNE PREMIÈRE EN FRANCE**

**Un fitness classique, mais en version accélérée**

Cardio, renforcement musculaire, yoga et pilates, pratiqués sous une chaleur infrarouge.

Un entraînement qui respecte le corps, tout en sculptant la silhouette.

**Des cours guidés en vidéo, diffusés sur écran, pour un accompagnement optimal.**

◆  
**L'INFRAROUGE : LA TECHNOLOGIE  
QUI CHANGE TOUT**

Une méthode longtemps réservée aux athlètes de haut niveau, désormais accessible à toutes.

◆ **Active la combustion des graisses en profondeur.**

◆ **Amplifie les effets de chaque mouvement pour un gain de temps maximal.**

◆ **Améliore la circulation, la souplesse et l'élimination des toxines.**

*«Pendant des années, ma spondylarthrite ankylosante m'a imposé des douleurs constantes. Le sport était une nécessité, mais il fallait que je trouve une méthode qui fonctionne vraiment, sans traumatiser mon corps. C'est comme ça que j'ai découvert les bienfaits de la chaleur. Une séance de sauna avant mes matchs de tennis était indispensable. Puis j'ai découvert que les athlètes de haut niveau utilisaient l'infrarouge pour optimiser leur sèche et leur récupération. SPARK CLUB est né de cette révélation : pourquoi ne pas démocratiser ces techniques et les rendre accessibles à toutes ?» Toni Paignant, cofondateur.*



Milla, Jenny et Mathilde, nos coachs, vous accompagnent à chaque instant, visibles sur écran, pour que chaque mouvement soit précis et optimisé.



◆◆  
**Un concept inédit en France,  
qui transforme chaque séance  
en un entraînement ultra-efficace.**

**Tout y est pensé pour celles et ceux  
qui veulent des résultats rapides.**

## ◆ **PLUS QU'UN ENTRAÎNEMENT, UNE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE**

### **Un moment pour soi, loin du tumulte.**

Le sauna infrarouge ne se contente pas d'intensifier l'entraînement. Il apaise, libère les tensions et offre **une parenthèse de détente entre sport et bien-être.**

Diminution du stress et des tensions musculaires.  
Effet détoxifiant grâce à une sudation profonde.

Amélioration de la qualité du sommeil  
et du bien-être général.

**On ressort légère, énergisée et revitalisée.**

## ◆ **UN LIEU QUI MARIE DESIGN & PERFORMANCE**

Un espace où l'on s'entraîne avec style  
Pensé par **Laurent & Laurence**, designers de talent,  
**SPARK CLUB** casse les codes du fitness :

- ◆ **Un environnement raffiné et apaisant, loin des salles de sport impersonnelles.**
- ◆ **Une ambiance immersive et motivante, où chaque détail favorise la performance.**
- ◆ **Un rituel post-séance premium**  
Eau filtrée, serviettes moelleuses, lingettes fraîches.
- ◆ **Un moment pour vous, avant de repartir avec une énergie nouvelle.**

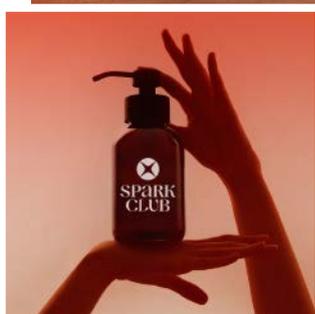
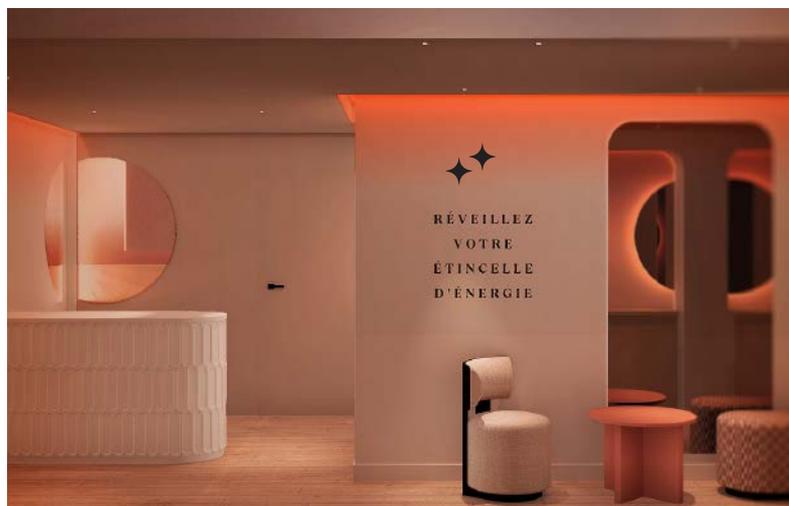
## ◆ **UN CONCEPT QUI SE DÉPLOIE DÈS 2025 EN FRANCHISE**

**Ouverture des premières franchises en 2025**

Face à une demande grandissante,  
**SPARK CLUB** s'étend en France,  
avec des studios 100% autonomes,  
pensés pour une pratique libre, efficace et élégante.

## ◆ **UN EMPLOI DU TEMPS CHARGÉ ? ON S'ADAPTE.**

- ◆ **Studios ouverts et sécurisés 24h/24 et 7j/7.**
- ◆ **Réservation en quelques secondes, pour une flexibilité totale.**
- ◆ **20 à 30 minutes suffisent pour redessiner une silhouette.**



**Envie d'essayer ?**

**Rendez-vous  
au 8 rue Bellini, Paris 16<sup>e</sup>  
(proche Trocadéro).**

**Plus d'infos  
ou une visite :  
[contact@spark-club.fr](mailto:contact@spark-club.fr)**